

Einfach Ein Gutes Gefühl

	<i>Suppe</i>	<i>Hauptspeise</i>	<i>Nachspeise</i>	<i>Abendbeigabe</i>
Montag 29.05.2017	Champignon-cremesuppe	Spaghetti Bolognese Karottengemüse oder Waldorfsalat Kartoffelpüree	Pfirsich- Maracuja Joghurt	Tomaten
	(1)(2)(6)(7)	kcal: 734 <i>Angaben beziehen sich auf gesamtes Mittagessen</i>		
Dienstag 30.05.2017		Seelachsfilet in Eihülle oder Omelette Brokkoliröschen oder Eisbergsalat Salzkartoffeln oder Kartoffelpüree	Kokos-Mandel Pudding	Vegetarische Röstipizza
	(1)(2)(5)(7)	kcal: 486 <i>Angaben beziehen sich auf gesamtes Mittagessen</i>		
Mittwoch 31.05.2017	Lauchcreme- suppe	Kasseler mit Schmorsauce Sauerkraut oder bunter Salat Kartoffelpüree	Latte- Macchiato Pudding	Götterspeise
	(1)(2)(6)	kcal: 757 <i>Angaben beziehen sich auf gesamtes Mittagessen</i>		
Donnerstag 01.06.2017		Mettwürstchen ohne Haut mit Bratensaft Weißkohl untereinander Apfelmus und Kartoffelpüree	Nougat- pudding	Schinken- röllchen
	(1)(4)(5)	kcal: 779 <i>Angaben beziehen sich auf gesamtes Mittagessen</i>		
Freitag 02.06.2017	Frühlingssuppe	Leberkäse mit Bratensaft Sommergemüse oder Krautsalat Bratkartoffeln oder Kartoffelpüree	Ananas mit Sahne	Trinkbrühe
		kcal: 594 <i>Angaben beziehen sich auf gesamtes Mittagessen</i>		
Samstag 03.06.2017		Lauch-Käsesuppe mit Hackfleisch oder: Kohlrabistampf mit Frikadelle	Quarkspeise mit Erdbeeren	Bananen
	(1)(2)(6)	kcal: 297 <i>Angaben beziehen sich auf gesamtes Mittagessen</i>		
Sonntag 04.06.2017	Rindfleisch- suppe mit Einlage	Schweinefilet mit Rahmsauce frischer Spargel mit Hollandaise oder bunter Salat Butterkartoffeln oder Kartoffelpüree	Vanilleeis mit Erdbeeren	Sahnejoghurt
	(1)(2)(5)(6)	kcal: 697 <i>Angaben beziehen sich auf gesamtes Mittagessen</i>		

(1) mit Konservierungsstoff (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Geschmacksverstärker (4) mit Süßungsmittel(n)
(5) mit Farbstoff (6) geschwefelt (7) mit Phosphat

Alternativ halten wir täglich Hähnchen- oder Schweinefleisch für Sie bereit

Bedarfsgerechte Kostformen und Portionsgrößen erhalten Sie gerne individuell angepasst.

Angaben zu Kcal und Nährwerten beziehen sich auf durchschnittliche Portionsgrößen

Diese Menüs erhalten Sie selbstverständlich auch als passierte Kost. Änderungen behalten wir uns vor.

Erstellt in Absprache mit dem Heimbeirat: _____